

Приложение  
к Основной образовательной программе  
среднего общего образования  
(приказ от 30.08.2026 г. №46-О)

**ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**  
**на 2026-2027 учебный год**

## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

План внеурочной деятельности основной образовательной программы среднего общего образования муниципального автономного общеобразовательного учреждения Лицей № 110 - нормативный документ, который фиксирует общий объем нагрузки, определяющим распределение часов внеурочной деятельности, состав и структуру направлений, формы организации, объем внеурочной деятельности, отводимой на формирование всесторонне развитой личности обучающихся, на достижение планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учётом выбора участниками образовательных отношений учебных курсов внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого МАОУ лицей № 110 и разработан в соответствии с нормативными документами.

Учебный план по внеурочной деятельности приведён в соответствие с федеральным учебным планом по внеурочной деятельности, федеральной образовательной программы основного общего образования.

Внеурочная деятельность (для 10-11 классов) является обязательной частью организационного раздела ООП ООО, а рабочие программы по внеурочной деятельности являются обязательной частью содержательного раздела основной образовательной программы.

Формы внеурочной деятельности предусматривают активность и самостоятельность обучающихся, сочетают индивидуальную и групповую работы, обеспечивают гибкий режим занятий (продолжительность, последовательность), переменный состав обучающихся, проектную и исследовательскую деятельность, экскурсии, походы, деловые игры и пр.

Модель организации внеурочной деятельности МАОУ лицея № 110 - план с преобладанием учебно-познавательной деятельности, когда наибольшее внимание уделяется внеурочной деятельности по учебным предметам и организационному обеспечению учебной деятельности.

План внеурочной деятельности обеспечивает широту развития личности обучающихся, учитывает социокультурные потребности и возможности образовательной организации. План составлен с учетом мнения всех участников образовательных отношений и возможностей гимназии.

В целях учета интересов и потребностей обучающихся, достижения планируемых результатов основной образовательной программы основного общего образования в часы внеурочной деятельности индивидуально для каждого ученика могут быть зачтены часы программ дополнительного образования, которые осваивает обучающийся как в своей общеобразовательной организации, так и в других образовательных организациях.

При организации внеурочной деятельности обучающихся используются возможности учреждений дополнительного образования, культуры, спорта и других организаций. В период каникул для продолжения внеурочной деятельности могут использоваться возможности экскурсий. Содержание данных занятий формируется с учётом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей) и осуществляется

посредством различных форм организации, отличных от урочной системы обучения, таких, как экскурсии, кружки, секции, круглые столы, конференции, диспуты, олимпиады, конкурсы, соревнования и другие.

План внеурочной деятельности включает в себя **следующие направления:**

**Обязательная часть:**

- Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговоры о важном»;

- Занятия по формированию функциональной грамотности обучающихся;

- Занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся «Россия - мои горизонты».

**Вариативная часть:**

- Занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и социокультурных потребностей обучающихся;

- Занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии, помощь в самореализации, раскрытии и развитии способностей и талантов;

- Занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии, помощь в самореализации, раскрытии и развитии способностей и талантов.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы основного общего образования определяет МАОУ лицей № 110 им. Л.К. Гришиной.

В обязательную часть плана внеурочной деятельности включены:

Один час в неделю для обучающихся 10 - 11 классов рекомендуется отводить на внеурочное занятие "Россия - мои горизонты".

Внеурочные занятия "Россия - мои горизонты" направлены на формирование готовности обучающихся к профессиональному самоопределению, приобретение навыков и умений карьерной грамотности и других компетенций, необходимых для осуществления всех этапов карьерной самонавигации, приобретение и осмысления профориентационно - значимого опыта.

Основной формат внеурочных занятий "Россия - мои горизонты" - профориентационное занятие. Основные темы занятий связаны с востребованными профессиями реального сектора экономики, а также с выдающимися достижениями России в отраслях промышленности, цифровых технологиях, инженерном деле, государственном управлении и общественной безопасности, медицине и здравоохранении, агросфере, социальном развитии, туризме, креативных индустриях и других отраслях экономики.» я, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

На курсы внеурочной деятельности по выбору обучающихся еженедельно расходуется до 4 часов, на организационное обеспечение учебной деятельности, на обеспечение благополучия обучающегося еженедельно до 1 часа, на профориентацию обучающихся еженедельно до 1 часа.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы среднего общего образования определяет МАОУ лицей № 110.

**План внеурочной деятельности для среднего общего образования  
на 2026 – 2027 учебный год**

| Направления                                                                                        | Названия                                       | Формы организации          | Количество часов в неделю |     | Итого | Всего в год |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------|---------------------------|-----|-------|-------------|
|                                                                                                    |                                                |                            | 10                        | 11  |       |             |
| Информационно просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности | «Разговоры о важном»                           | Классный час               | 1                         | 1   | 2     | 68          |
| Занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся    | Профминимум. «Россия - мои горизонты»          | Профориентационное занятие | 1                         | 1   | 2     | 68          |
|                                                                                                    | Современные информационные технологии          | Практикум                  | 2                         |     | 2     | 68          |
|                                                                                                    | Технология программирования                    | Клуб                       | 2                         | 2   | 4     | 132         |
|                                                                                                    | Практическое обществознание                    | Практикум                  |                           | 2   | 2     | 68          |
|                                                                                                    | Практическая биология                          | Практикум                  |                           | 2   | 2     | 68          |
|                                                                                                    | Современный русский литературный язык          | Секция                     | 1                         | 1   | 2     | 68          |
|                                                                                                    | Теория литературы                              | Секция                     |                           | 1   | 1     | 34          |
|                                                                                                    | Мастерская слова                               | Секция                     |                           | 1   | 1     | 34          |
|                                                                                                    | Китайский язык                                 | Практикум                  | 2                         |     | 2     | 34          |
|                                                                                                    | Трудности в изучении английского языка         | Практикум                  |                           | 3   | 3     | 102         |
|                                                                                                    | Клуб французского языка                        | Практикум                  |                           | 4   | 4     | 136         |
|                                                                                                    | Математический клуб                            | Клуб                       |                           | 5   | 5     | 170         |
|                                                                                                    | Теория и практика решения математических задач | Практикум                  | 1                         | 1   | 2     | 68          |
|                                                                                                    | Футбол                                         | Секция                     | 4                         |     | 4     | 136         |
|                                                                                                    | Чир-спорт                                      | Секция                     | 4                         |     | 4     | 136         |
|                                                                                                    | Траектория роста                               | Клуб                       | 1                         | 1   | 2     | 68          |
| <b>Итого за неделю</b>                                                                             |                                                |                            | 10                        | 10  | 20    | 680         |
| <b>Итого за учебный год</b>                                                                        |                                                |                            | 340                       | 340 |       | 680         |
| <b>Итого за уровень образования</b>                                                                | 680                                            |                            |                           |     |       |             |

План внеурочной деятельности определяет формы промежуточной аттестации в соответствии с положением о текущем контроле и промежуточной аттестации МАОУ лицей № 110. Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется

рабочими программами учебных предметов, учебных и внеурочных курсов и календарным учебным графиком основного общего образования.

Формы промежуточной аттестации внеурочных курсов представлены в таблице.

