

Приложение  
к Основной образовательной программе  
среднего общего образования  
(приказ от 30.08.2025 г. № 144)

**ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
на 2025-2026 учебный год**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

План внеурочной деятельности основной образовательной программы среднего общего образования муниципального автономного общеобразовательного учреждения Лицей № 110 - нормативный документ, который фиксирует общий объем нагрузки, определяющим распределение часов внеурочной деятельности, состав и структуру направлений, формы организации, объем внеурочной деятельности, отводимой на формирование всесторонне развитой личности обучающихся, на достижение планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учётом выбора участниками образовательных отношений учебных курсов внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого МАОУ лицей № 110 и разработан в соответствии с нормативными документами.

Учебный план по внеурочной деятельности приведён в соответствие с федеральным учебным планом по внеурочной деятельности, федеральной образовательной программы основного общего образования.

Внеклассная деятельность (для 5-9 классов) является обязательной частью организационного раздела ОП ООО, а рабочие программы по внеурочной деятельности являются обязательной частью содержательного раздела основной образовательной программы.

Формы внеурочной деятельности предусматривают активность и самостоятельность обучающихся, сочетают индивидуальную и групповую работы, обеспечивают гибкий режим занятий (продолжительность, последовательность), переменный состав обучающихся, проектную и исследовательскую деятельность, экскурсии, походы, деловые игры и пр.

Модель организации внеурочной деятельности МАОУ лицея № 110 - план с преобладанием учебно-познавательной деятельности, когда наибольшее внимание уделяется внеурочной деятельности по учебным предметам и организационному обеспечению учебной деятельности.

План внеурочной деятельности обеспечивает широту развития личности обучающихся, учитывает социокультурные потребности и возможности образовательной организации. План составлен с учетом мнения всех участников образовательных отношений и возможностей гимназии.

В целях учета интересов и потребностей обучающихся, достижения планируемых результатов основной образовательной программы основного общего образования в часы внеурочной деятельности индивидуально для каждого ученика могут быть зачтены часы программ дополнительного образования, которые осваивает обучающийся как в своей общеобразовательной организации, так и в других образовательных организациях.

При организации внеурочной деятельности обучающихся используются возможности учреждений дополнительного образования, культуры, спорта и других организаций. В период каникул для продолжения внеурочной деятельности могут использоваться возможности экскурсий. Содержание данных занятий формируется с учётом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей) и осуществляется

посредством различных форм организации, отличных от урочной системы обучения, таких, как экскурсии, кружки, секции, круглые столы, конференции, диспуты, олимпиады, конкурсы, соревнования и другие.

План внеурочной деятельности включает в себя **следующие направления:**

**Обязательная часть:**

- Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговоры о важном»;
- Занятия по формированию функциональной грамотности обучающихся;
- Занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся «Россия - мои горизонты».

**Вариативная часть:**

- Занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и социокультурных потребностей обучающихся;
- Занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии, помочь в самореализации, раскрытии и развитии способностей и талантов;
- Занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии, помочь в самореализации, раскрытии и развитии способностей и талантов.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы основного общего образования определяет МАОУ лицей № 110 им. Л.К. Гришиной.

В обязательную часть плана внеурочной деятельности включены:

- «Разговоры о важном» - отводится по 1 часу в неделю в 5-9-х классах;

- «Россия мои горизонты» - отводится по 1 часу в неделю в 6 - 9 -х классах;

Один час в неделю для обучающихся 10 - 11 классов рекомендуется отводить на внеурочное занятие "Россия - мои горизонты".

Внеурочные занятия "Россия - мои горизонты" направлены на формирование готовности обучающихся к профессиональному самоопределению, приобретение навыков и умений карьерной грамотности и других компетенций, необходимых для осуществления всех этапов карьерной самонавигации, приобретение и осмысливания профориентационно значимого опыта.

Основной формат внеурочных занятий "Россия - мои горизонты" - профориентационное занятие. Основные темы занятий связаны с востребованными профессиями реального сектора экономики, а также с выдающимися достижениями России в отраслях промышленности, цифровых технологиях, инженерном деле, государственном управлении и общественной безопасности, медицине и здравоохранении, агросфере, социальном развитии, туризме, креативных индустриях и других отраслях экономики.» я, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

На курсы внеурочной деятельности по выбору обучающихся еженедельно расходуется до 4 часов, на организационное обеспечение учебной деятельности, на обеспечение благополучия обучающегося еженедельно до 1 часа, на профориентацию обучающихся еженедельно до 1 часа.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы среднего общего образования определяет МАОУ лицей № 110.

**План внеурочной деятельности для среднего общего образования  
на 2025 – 2026 учебный год**

<b>Направления</b>	<b>Названия</b>	<b>Формы организации</b>	<b>Количество часов в неделю</b>		<b>Итого</b>	<b>Всего в год</b>
			<b>10</b>	<b>11</b>		
Информационно просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	«Разговоры о важном»	Классный час	1	1	2	68
	Функциональная грамотность	Практикум	1	1	2	68
Занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся	Профминимум. «Россия - мои горизонты»	Профориентационное занятие	1	1	2	68
	Алгебра+	Практикум	2	1	3	102
	Мастерская слова	Клуб	1	1	2	68
	Общие вопросы химии	Практикум		1	1	34
	Практикум по истории	Практикум		1	1	34
	Футбол	Секция	1	1	2	136
	Баскетбол	Секция		2	2	68
	Волейбол	Секция		2	2	68
	Современные информационные технологии	Практикум	1		1	34
	Технологии программирования	Практикум	2		2	68
	Путешествия и туризм.	Практикум		2	2	68
<b>Итого за неделю</b>			10	10	20	680
<b>Итого за учебный год</b>			340	340	680	
<b>Итого за уровень образования</b>						

План внеурочной деятельности определяет формы промежуточной аттестации в соответствии с положением о текущем контроле и промежуточной аттестации МАОУ лицей № 110 Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется

рабочими программами учебных предметов, учебных и внеурочных курсов и календарным учебным графиком основного общего образования.

Формы промежуточной аттестации внеурочных курсов представлены в таблице.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849474

Владелец СМЕТАНИН ИГОРЬ ИВАНОВИЧ

Действителен С 04.09.2025 по 04.09.2026