

Приложение  
к Основной образовательной программе  
основного общего образования  
(приказ от 30.08.2025 г. № 144)

**ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**  
**на 2025-2026 учебный год**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

План внеурочной деятельности основной образовательной программы основного общего образования муниципального автономного общеобразовательного учреждения Лицей № 110 - нормативный документ, который фиксирует общий объем нагрузки, определяющим распределение часов внеурочной деятельности, состав и структуру направлений, формы организации, объем внеурочной деятельности, отводимой на формирование всесторонне развитой личности обучающихся, на достижение планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учётом выбора участниками образовательных отношений учебных курсов внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого МАОУ лицей № 110 и разработан в соответствии с нормативными документами.

Учебный план по внеурочной деятельности приведён в соответствие с федеральным учебным планом по внеурочной деятельности, федеральной образовательной программы основного общего образования.

Внеурочная деятельность (для 5-9 классов) является обязательной частью организационного раздела ООП ООО, а рабочие программы по внеурочной деятельности являются обязательной частью содержательного раздела основной образовательной программы.

Формы внеурочной деятельности предусматривают активность и самостоятельность обучающихся, сочетают индивидуальную и групповую работы, обеспечивают гибкий режим занятий (продолжительность, последовательность), переменный состав обучающихся, проектную и исследовательскую деятельность, экскурсии, походы, деловые игры и пр.

Модель организации внеурочной деятельности МАОУ лицея № 110 - план с преобладанием учебно-познавательной деятельности, когда наибольшее внимание уделяется внеурочной деятельности по учебным предметам и организационному обеспечению учебной деятельности.

План внеурочной деятельности обеспечивает широту развития личности обучающихся, учитывает социокультурные потребности и возможности образовательной организации. План составлен с учетом мнения всех участников образовательных отношений и возможностей гимназии.

В целях учета интересов и потребностей обучающихся, достижения планируемых результатов основной образовательной программы основного общего образования в часы внеурочной деятельности индивидуально для каждого ученика могут быть зачтены часы программ дополнительного образования, которые осваивает обучающийся как в своей общеобразовательной организации, так и в других образовательных организациях.

При организации внеурочной деятельности обучающихся используются возможности учреждений дополнительного образования, культуры, спорта и других организаций. В период каникул для продолжения внеурочной деятельности могут использоваться возможности экскурсий. Содержание данных занятий формируется с учётом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей) и осуществляется

посредством различных форм организации, отличных от урочной системы обучения, таких, как экскурсии, кружки, секции, круглые столы, конференции, диспуты, олимпиады, конкурсы, соревнования и другие.

План внеурочной деятельности включает в себя **следующие направления:**

**Обязательная часть:**

- Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговоры о важном»;

- Занятия по формированию функциональной грамотности обучающихся;

- Занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся «Россия - мои горизонты».

**Вариативная часть:**

- Занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и социокультурных потребностей обучающихся;

- Занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии, помощь в самореализации, раскрытии и развитии способностей и талантов;

- Занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии, помощь в самореализации, раскрытии и развитии способностей и талантов.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы основного общего образования определяет МАОУ лицей № 110 им. Л.К. Гришиной.

В обязательную часть плана внеурочной деятельности включены:

- «Разговоры о важном» - отводится по 1 часу в неделю в 5-9-х классах;

- «Россия мои горизонты» - отводится по 1 часу в неделю в 6 - 9 -х классах;

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы основного общего образования определяет МАОУ лицей № 110.

**План внеурочной деятельности для основного общего образования  
на 2025 – 2026 учебный год**

Направления	Названия	Формы организации	Количество часов в неделю					Итого	Всего в год
			5	6	7	8	9		
Информационно просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	«Разговоры о важном»	Классный час	1	1	1	1	1	5	170
	Функциональная грамотность. Учимся для жизни	Практикум	1	1	1	1	1	5	170
Занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся	Профминимум. «Россия - мои горизонты»	Курс	-	1	1	1	1	4	136
Занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и социокультурных потребностей обучающихся	Страноведение (английский язык)	Клуб			2		1	2	170
	Занимательный французский	Клуб				1			34
	Страноведение (китайский язык)	Клуб		1	1	1			102
	Лаборатория мехатроники	Лаборатория	1					2	102
	Теория и практика решения математических задач	Практикум			1		1	2	136
	Биология. Физиология человека	Практикум					1		34
	Избранные вопросы математики	Практикум		1					34
	Олимпиадная математика	Практикум					2		68
	Футбол	Секция	2					2	136
	Баскетбол	Секция				2		2	136
	Волейбол	Секция			2			2	136
	Основы исследовательской деятельности.	Практикум	1					1	68
	Лего - робототехника	Практикум	1	2				2	170
	Юные музейеды	Кружок			1				34
	Образовательные путешествия	Кружок		3					102
	Чудеса декора	Творческая мастерская	3						102
Путешествия и туризм.	Практикум				2	2	4	136	
<b>Итого за неделю</b>			10	10	10	10	10	50	1700
<b>Итого за учебный год</b>			340	340	340	340	340	1700	
<b>Итого за уровень образования</b>			1700 из 1750 часов						

План внеурочной деятельности определяет формы промежуточной аттестации в соответствии с положением о текущем контроле и промежуточной аттестации МАОУ лицей № 110. Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется

рабочими программами учебных предметов, учебных и внеурочных курсов и календарным учебным графиком основного общего образования.

Формы промежуточной аттестации внеурочных курсов представлены в таблице.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849474

Владелец СМЕТАНИН ИГОРЬ ИВАНОВИЧ

Действителен с 04.09.2025 по 04.09.2026