

Департамент образования Администрации Екатеринбурга
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ЛИЦЕЙ №110 ИМ. Л.К. ГРИШИНОЙ
(МАОУ лицей №110)

Выписка
из Основной Образовательной Программы ООО

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
МАОУ лицей № 110
Протокол № 1 от 27.08.2025 г

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ лицей №110
им. Л. К. Гришиной _____,
(И.И. Сметанин)
введено в действие приказом директора
№144 от 30 августа 2025 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
Муниципального автономного общеобразовательного
учреждения
лицей № 110 им. Л.К. Гришиной**

**2025 – 2026
учебный год**

Екатеринбург
2025

Учебный план - документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности, и формы промежуточной аттестации обучающихся согласно Пункту 22 Статьи 2 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, N 53, ст. 7598).

Учебный план обеспечивает реализацию требований ФГОС СОО, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Учебный план:

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;
- определяет перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных для изучения по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, **формируемая участниками образовательных отношений**, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, в том числе предусматривающие углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся.

В интересах обучающихся, с участием обучающихся и их родителей (законных представителей) могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируется индивидуальная траектория развития обучающегося (содержание учебных предметов, курсов, модулей, темп и формы образования). Порядок и реализация индивидуальных учебных планов представлены в локальном акте образовательной организации.

В учебный план входят следующие обязательные для изучения учебные предметы: "Русский язык", "Литература", "Иностранный язык", "Математика", "Информатика", "История", "Обществознание", "География", "Физика", "Химия", "Биология", "Физическая культура", "Основы безопасности и защиты Родины" и предусматривает изучение не менее 2 учебных предметов на углубленном уровне из соответствующей профилю обучения предметной области и (или) смежной с ней предметной области.

Образовательная организация обеспечивает реализацию учебного плана естественнонаучного, технологического и социально-экономического профилей.

При реализации учебного плана количество часов на физическую культуру составляет 2, третий час реализуется за счет часов внеурочной деятельности.

В учебном плане предусмотрено выполнение обучающимися индивидуального(ых) проекта(ов). Индивидуальный проект выполняется обучающимся самостоятельно под руководством учителя по выбранной теме в рамках одного или нескольких изучаемых учебных предметов, курсов в любой избранной области деятельности: познавательной, практической, учебно-исследовательской, социальной, художественно-творческой, иной. Индивидуальный проект выполняется обучающимся в течение двух лет в рамках учебного времени, специально отведенного учебным планом.

Учебный предмет «Математика» предметной области «Математика и информатика» включает в себя учебные курсы «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика».

Учебные занятия для учащихся 10-11 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе. Продолжительность учебного года на третьей ступени общего образования составляет 34 учебных недели. Максимально допустимая недельная нагрузка при 5 дневной учебной нагрузке в 10 классе- 34 часа, в 11 классе- 34 часа.

Третий час физической культуры в 10-11 классах добавлен за счет часов внеурочной деятельности.

Деление классов на группы осуществляется при изучении предметов Иностранный язык, Информатика, Современные информационные технологии, Второй иностранный язык, Технологии программирования, Современный английский..

Нормативный срок освоения основной общеобразовательной программы среднего общего образования в очной форме обучения – 2 года; количество учебных занятий за 2 года на одного обучающегося – не менее 2312 часов и не более 2516 часов (не более 37 часов в неделю).

Учебный год в Муниципальном автономном общеобразовательном учреждении Лицей № 110 им. Л.К. Гришиной начинается 02.09.2025 и заканчивается 24.05.2026.

Согласно санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам СанПин 2.4.2. 2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» обучение 10-11 классов организовано в I смену и общая нагрузка на каждого обучающегося не превышает максимальный объем учебной нагрузки.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель.

Обучение осуществляется по полугодиям.

Расписание учебных занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня должен соответствовать действующим санитарным правилам и нормативам.

При составлении расписания уроков по возможности, для обучающихся III ступени образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения в 9-11 классах – 3,5 часа. Домашнее задание на следующий урок рекомендуется задавать на текущем уроке, при наличии электронного журнала дублировать в нем задание не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), рекомендуется предоставлять достаточное количество времени. Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами

Образовательным учреждением осуществляется координация и контроль объема домашнего задания учеников каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями.

Домашнее задание на следующий урок рекомендуется задавать на текущем уроке, при наличии электронного журнала дублировать в нем задание не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), рекомендуется предоставлять достаточное количество времени. Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами».

Объем максимально допустимой нагрузки в течение недели в соответствии со всеми вариантами федеральных учебных планов составляет: в 10 классе - 34 часа (5-дневная учебная неделя), 37 часов (6-дневная учебная неделя). В 11 классе - 34 часа (5-дневная учебная неделя), 37 часов (6-дневная учебная неделя). Объем максимально допустимой нагрузки в течение года составляет: в 10 классе - 1156 часов (5-дневная учебная неделя), 1258 часов (6-дневная учебная неделя). в 11 классе - 1156 часов (5-дневная учебная неделя), 1258 часов (6-дневная учебная неделя).

Учебный план социально-экономического профиля

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов							
		10Э		10В		11ВнЭ		11Э	
		неделя	год	неделя	год	неделя	год	неделя	год
Обязательная часть									
Русский язык и литература	Русский язык	2	68	2	68	2	68	2	68
	Литература	3	102	3	102	3	102	3	102
Иностранные языки	Иностранный язык	3	102	3	102	3	102	3	102
Математика и информатика	Алгебра	4	136	2	68	4	136	4	136
	Геометрия	3	102	2	68	3	102	3	102
	Вероятность и статистика	1	34	1	34	1	34	1	34
	Информатика	1	34	1	34	1	34	1	34
Общественно-научные предметы	История	2	68	2	68	2	68	2	68
	Обществознание	4	136	4	136	4	136	4	136
	География	1	34	1	34	1	34	1	34
Естественнонаучные предметы	Физика	2	68	2	68	2	68	2	68
	Химия	1	34	1	34	1	34	1	34
	Биология	1	34	1	34	1	34	1	34
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	2	68	2	68	2	68	2	68
	Основы безопасности жизнедеятельности	1	34	1	34	1	34	1	34
	Индивидуальный проект	1	34	1	34				
Итого		32	1088	29	986	31	1054	31	1054
Часть, формируемая участниками образовательных отношений									
Теория и практика решения математических задач повышенной сложности						1	34		
Экономика. Рынок		1	34					1	34
Страноведение				2	68	2	68	1	34
Современные информационные технологии				1	34				
				2	68				
Практикум по истории									
Практическая география		1	34					1	34
Итого часов		34		34		34		34	
Максимальная при 5 дневной неделе		34		34		34		34	
Учебные недели		34		34		34		34	
Всего часов при 5 дневной неделе		1156		1156		1156		1156	

Учебный план технологического (инженерного) профиля (недельная нагрузка)

Предметные области	Учебные предметы классы	Количество часов			
		10М		11М	
		неделя	год	неделя	год
Обязательная часть					
Русский язык и литература	Русский язык	2	68	2	68
	Литература	3	102	3	102
Иностранные языки	Иностранный язык	3	102	3	102
Математика и информатика	Алгебра	4	136	4	136
	Геометрия	3	102	3	102
	Вероятность и статистика	1	34	1	34
	Информатика	1	34	1	34
Общественно-научные предметы	История	2	68	2	68
	Обществознание	2	68	2	68

	География	1	34	1	34
Естественнонаучные предметы	Физика	5	170	5	170
	Химия	1	34	1	34
	Биология	1	34	1	34
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	2	68	2	68
	Основы безопасности жизнедеятельности	1	34	1	34
	Индивидуальный проект	1	34		
Итого		33	1122	32	1088
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Теория и практика решения математических задач повышенной сложности		1	34	1	34
Физика. Решение нестандартных задач				1	34
Итого часов		34		34	
Максимальная при 5 дневной неделе		34		34	
Учебные недели		34		34	
Всего часов при 5 дневной неделе		1156		1156	

Учебный план технологического (информационно-технологического) профиля

Предметные области	Учебные предметы классы	Количество часов					
		10И		11К		11И	
		неделя	год	неделя	год	неделя	год
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	2	68	2	68	2	68
	Литература	3	102	3	102	3	102
Иностранные языки	Иностранный язык	3	102	3	102	3	102
Математика и информатика	Алгебра	4	136	4	136	4	136
	Геометрия	3	102	3	102	3	102
	Вероятность и статистика	1	34	1	34	1	34
	Информатика	4	136	4	136	4	136
Общественно-научные предметы	История	2	68	2	68	2	68
	Обществознание	2	68	2	68	2	68
	География	1	34	1	34	1	34
Естественнонаучные предметы	Физика	2	68	2	68	2	68
	Химия	1	34	1	34	1	34
	Биология	1	34	1	34	1	34
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	2	68	2	68	2	68
	Основы безопасности жизнедеятельности	1	34	1	34	1	34
	Индивидуальный проект	1	34				
Итого		33	1122	32	1088	32	1088
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Теория и практика решения математических задач повышенной сложности				1	34	1	34
Физика. Решение нестандартных задач		1	34	1	34	1	34
Итого часов		34		34		34	
Максимальная при 5 дневной неделе		34		34		34	
Учебные недели		34		34		34	
Всего часов при 5 дневной неделе		1156		1156		1156	

Учебный план естественнонаучного профиля

Предметные области	Учебные предметы классы	Количество часов			
		10 Е		11 Е	
		неделя	год	неделя	год
Обязательная часть					
Русский язык и литература	Русский язык	2	68	2	68
	Литература	3	102	3	102
Иностранные языки	Иностранный язык	3	102	3	102
Математика и информатика	Алгебра	2	68	3	102
	Геометрия	2	68	1	34
	Вероятность и статистика	1	34	1	34
	Информатика	1	34	1	34
Общественно-научные предметы	История	2	68	2	68
	Обществознание	2	68	2	68
	География	1	34	1	34
Естественнонаучные предметы	Физика	2	68	2	68
	Химия	3	102	3	102
	Биология	3	102	3	102
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	2	68	2	68
	Основы безопасности жизнедеятельности	1	34	1	34
	Индивидуальный проект	1	34		
Итого		31	1054	30	1020
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Решение задач по генетике		1	34	1	34
Общая химия		1	34	1	34
Теория и практика решения математических задач повышенной сложности		1	34	2	68
Итого часов		34		34	
Максимальная при 5 дневной неделе		34		34	
Учебные недели		34		34	
Всего часов при 5 дневной неделе		1156		1156	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849474

Владелец СМЕТАНИН ИГОРЬ ИВАНОВИЧ

Действителен с 04.09.2025 по 04.09.2026