

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
лицей №110 им. Л.К. Гришиной**

620075. г. Екатеринбург
ул. Бажова, 124 тел.(факс) 350-25-84

Принято:

Педагогическим советом
МАОУ лицей № 110
им. Л.К. Гришиной
Протокол №4 от «26» декабря 2023 г.

Согласовано:

Советом родителей
МАОУ лицей №110
им. Л.К. Гришиной
Протокол № 3 от «10» января 2024 г.

Утверждаю:

Директор МАОУ лицей №110
им. Л. К. Гришиной
И. Ю. Виноградова
Приказ №2-О от «11» января 2024 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся**

Екатеринбург 2024

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в Муниципальном автономном общеобразовательном учреждении лицей №110 им. Л.К. Гришиной (далее - Положение) разработано с учетом:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СП 2.4.3648-20», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28;
- Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2;
- уставом муниципального автономного общеобразовательного учреждения лицей №110 им. Л.К. Гришиной.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся муниципальном автономном общеобразовательном учреждении лицей №110 им. Л.К. Гришиной (далее - МАОУ лицей № 110).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в МАОУ лицей № 110 начинается 1 сентября.

2.2. Продолжительность учебного года составляет 34 недели в 4-11 классах. МАОУ лицей № 110 функционирует с 8.00 до 19.00 (по расписанию учебных уроков в соответствии с расписанием звонков – Приложение 1), кроме воскресенья и праздничных дней.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четыре четверти в 4-9 классах; два полугодия в 10 -11 классах.

2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, который утверждается приказом директора МАОУ лицея № 110.

2.6. Обучение в МАОУ лицее № 110 ведется в две смены.

2.7. Продолжительность урока в 4–11-х классах составляет 40 минут.

2.8. Продолжительность учебной недели: по 5-дневной учебной неделе занимаются 4 – 8 классы. В 9 – 11 классах 6-дневная учебная неделя.

2.8. Учебные занятия в МАОУ лицее № 110 начинаются в первую смену – в 08.00 часов для 5 – 11 классов; во вторую смену в 14.00 для 4 классов. Учебные занятия по субботам для 9-11 классов начинаются в 8.00.

2.9. С целью предупреждения распространения инфекционных заболеваний все обучающиеся на входе в МАОУ лицей № 110 могут пройти гигиеническую обработку рук с применением кожного антисептика.

2.10. В МАОУ лицее № 110 работа осуществляется по специально разработанному:

- расписанию уроков и перемен;
- графику приема пищи.

2.11. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

2.12. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с графиком, утверждаемым директором МАОУ лицея № 110 (Приложение 2).

2.13. Допустимая учебная нагрузка не должна превышать максимально допустимую нагрузку обучающихся:

Классы	4	5	6	7	8	9	10	11
Недельная нагрузка при 5-дневной неделе	23	29	30	32	33			
Недельная нагрузка при 6-дневной неделе						36	37	37

2.14. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 4 классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

2.15. Объем обязательной части образовательной программы начального общего образования должен составлять 80%, образовательной программы основного общего - 70% и образовательной программы среднего общего образования - 60%. Суммарный объем обязательной части образовательной программы и части, формируемой участниками образовательных отношений, реализуется в рамках максимального общего объема недельной образовательной нагрузки.

2.16. В МАОУ лицее № 110 установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, самостоятельная работа, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.17. При проведении занятий по иностранному языку и трудовому обучению на 2 и 3 ступени обучения, физической культуре на 3 ступени обучения, по информатике и ИКТ, допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам, а также классов первой ступени общего образования при изучении иностранного языка.

2.18. Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, должен включать различные формы двигательной активности.

В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

2.19. В оздоровительных целях в МАОУ лицее № 110 создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 часов через:

- 2 урока физической культуры в неделю (в 9 классах – 3 урока физической культуры в неделю);
- спортивные кружки, секции и внеурочные занятия;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные/динамические перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулки на свежем воздухе.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года между учебными четвертями составляет не менее 7 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.4. Сроки каникул определяются утверждённым календарным учебным графиком МАОУ лицея № 110.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений, филиалов организаций дополнительного образования, действующих на базе лицея.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утверждёнными календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора лицея. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, назначенный приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только согласно утверждённому расписанию.

4.3. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 1 час после окончания последнего урока в данном классе. Для отдыха и питания обучающихся предусмотрен перерыв на обед продолжительностью 1 астрономический час.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

4.5. В МАОУ лицее № 110 по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается директором лицея.

Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня. В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

4-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);

10,11 классов - по полугодиям (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами лицея.

5.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства просвещения РФ, Министерство образования и молодежной политики Свердловской области.

Расписание звонков на 2023 – 2024 учебный год

1 смена

Понедельник		
№ урока	Время	Перемена
0	8.00-8.30 "Разговоры о важном"	
		10 минут
1	8.40 – 9.15	
		15 минут
2	9.30 – 10.05	
		15 минут
3	10.20 – 10.55	
		15 минут
4	11.10 – 11.45	
		15 минут
5	12.00 – 12.35	
		5 минут
	12.40 – 13.15	
		5 минут
7	13.20-13.55	отдых и обед для 10, 11 классов
		5 минут
8	14.00- 14.35	отдых и обед для 8, 9 классов
		10 минут
9	14.45 – 15.20	
		20 минут
10	15.40 – 16.15	

Вторник, среда, четверг, пятница		
№ урока	Время	Перемена
1	8.00 – 8.40	
		15 минут
2	8.55 – 9.35	
		15 минут
3	9.50 – 10.30	
		15 минут
4	10.45 – 11.25	
		15 минут
5	11.40 – 12.20	
		10 минут
6	12.30 – 13.10	
		5 минут
7	13.15-13.55	отдых и обед для 10, 11 классов
		5 минут
8	14.00- 14.40	отдых и обед для 8, 9 классов
		10 минут
9	14.50 – 15.30	
		20 минут
10	15.50 – 16.30	

2 смена

Понедельник		
№ урока	Время	Перемена
0	14.00- 14.35 "Разговоры о важном"	
		10 минут
1	14.45 – 15.20	
		20 минут
2	15.40 – 16.15	
		10 минут
3	16.25 – 17.00	
		10 минут
4	17.10 – 17.45	
		10 минут
5	17.55 – 18.30	

Вторник, среда, четверг, пятница		
№ урока	Время	Перемена
1	14.00- 14.40	
		10 минут
2	14.50 – 15.30	
		20 минут
3	15.50 – 16.30	
		10 минут
4	16.40 – 17.20	
		10 минут
5	17.30 – 18.10	
		10 минут
6	18.20 – 19.00	

Суббота

№ урока	Время	Перемена
1	8.00 – 8.40	
		10 минут
2	8.50 – 9.30	
		15 минут
3	9.45 – 10.25	
		15 минут
4	10.40 – 11.20	
		10 минут
5	11.30 – 12.10	
		10 минут
6	12.20 – 13.00	
		10 минут
7	13.10- 13.50	
		10 минут
8	14.00- 14.40	

Режим питания в столовой на 2023 – 2024 учебный год**1 смена**

время	классы
8:40-9:00	10, 11 – свободная посадка
9:35-9:55	9,8 - свободная посадка
10:30-10:50	7а,7б,7в,7я,6а,6м,6и
11:25-11:45	5и,5е,5к,5м,5а,5э,6е,6к
13:15-14:15	ОБЕД

2 смена

15:45-16:05	4а,4б,4в,4г
-------------	-------------

Суббота

9:35-9:55	10, 11 классы –свободная посадка
10:30-10:50	9 классы - свободная посадка

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 327766045235508045123579633876966067016845890648

Владелец Виноградова Ирина Юрьевна

Действителен с 03.10.2023 по 02.10.2024