

# Министерство по чрезвычайным ситуациям России



**интерактивный  
урок**

**Тема урока:**

**Меры безопасности и  
правила поведения  
на льду**

# Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*

## Сегодня мы расскажем:

- ❖ Как свести к минимуму риск нахождения на льду;
- ❖ Как уверенно чувствовать себя на нем;
- ❖ Как не попасть в неприятные ситуации на льду.

## А также:

- ❖ Что делать, если Вы всё-таки провалились под лёд ;
- ❖ Как оказать помощь пострадавшему.

# Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*

**Прочность льда  
можно определить визуально:**

1. Лёд голубого цвета – прочный,

2. Лёд белого цвета – прочность  
в 2 раза меньше

3. Лёд серый, матово-белый

или с желтоватым оттенком – о п а с е н.

# Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*

## Безопасная толщина льда для перехода водоёма по льду:

- для одиноких пешеходов - - - - - 10-12 см;
- для группы людей - - - - - 15-20 см;
- для устройства катков и катания на санках - - - - 25 см.

Особую осторожность нужно проявлять,  
когда лёд покроется толстым слоем снега.

# Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*



## Безопасный лед:

➤ прозрачный, с голубым  
оттенком;

➤ просматривается толщина льда

# Меры безопасности и правила поведения на льду

\*\*\*\*\*

**ВЫХОДЯ НА ЛЁД,  
НЕОБХОДИМО ВЗЯТЬ С СОБОЙ СНАРЯЖЕНИЕ:**

- 1) Легкая и теплая одежда, не стесняющая движение, а также обувь, без особых усилий снимающуюся с ног.
- 2) Спасательные ножи (продаются в специализированных рыболовных магазинах). Их следует носить зачехленными на груди;



# Меры безопасности и правила поведения на льду

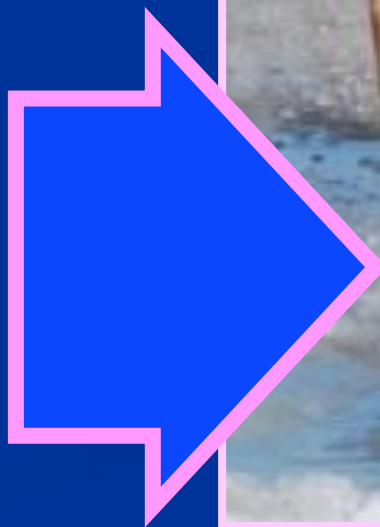
\* \* \* \* \*

3) Веревка (не менее 10 м) с «живой» петлей;

4) Шест длиной 2 - 3 метра;

5) Пешня

(состоит из  
металлического  
четырёхгранного  
заостренного стержня с  
деревянной рукояткой).





# Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*



**ПОМНИТЕ!**

МЕСТА ДЛЯ ПЕРЕХОДА ВОДОЁМОВ ПО ЛЬДУ

СПЕЦИАЛЬНО ОБОЗНАЧАЮТСЯ И ПОСТОЯННО КОНТРОЛИРУЮТСЯ!

# Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*

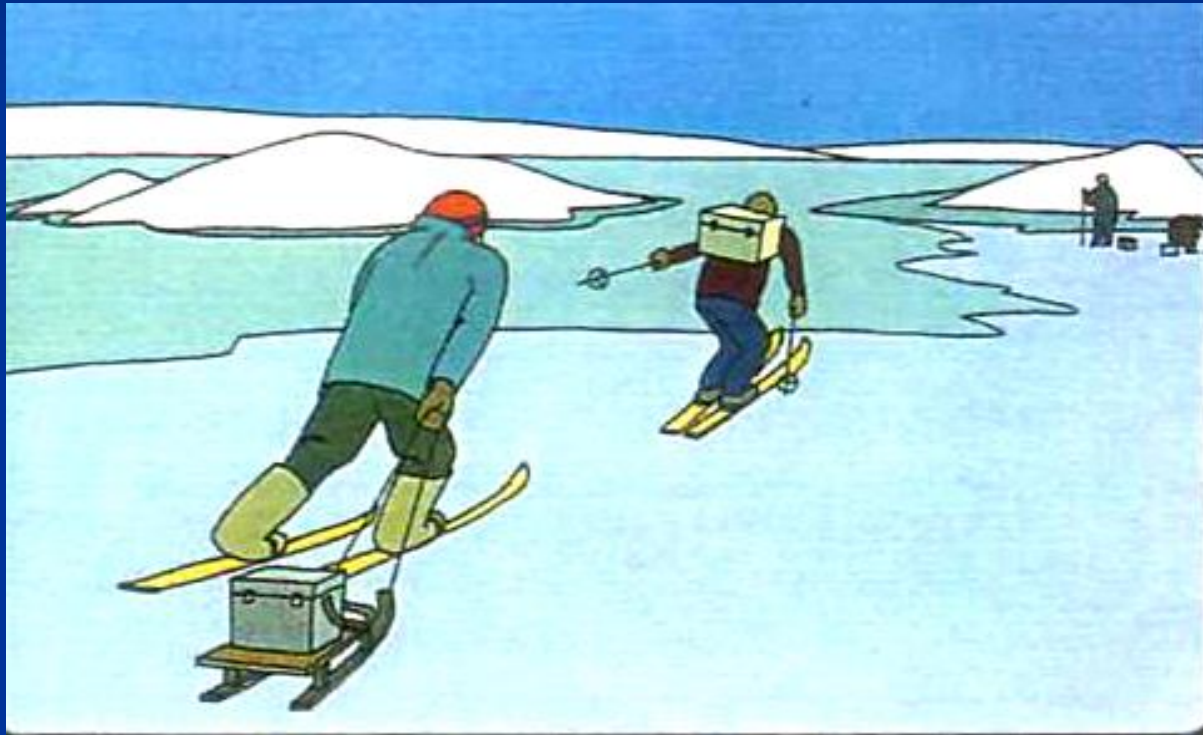


**НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГОЙ!**

**ДИСТАНЦИЯ МЕЖДУ ПЕШЕХОДАМИ ДОЛЖНА БЫТЬ 5 – 6  
МЕТРОВ!**

# Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*



Передвигаясь по льду, будьте всегда готовы  
немедленно освободиться от груза!

# Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*



Не приближайтесь к тем местам, где происходит  
сброс теплых вод с промышленных предприятий  
и  
из бассейнов спортивных комплексов.



# Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*



Одно неосторожное движение —  
и можно провалиться под  
лёд.

# Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*



Не следует ходить рядом с трещинами или по участку льда, отделенному от основного массива трещинами

# Меры безопасности и правила поведения на льду

\*\*\*\*\*



**ВНИМАНИЕ!**

На льду водоёмов под снегом могут быть глубокие трещины и разломы.

# Меры безопасности и правила поведения на льду

\*\*\*\*\*

На **АВТОТРАНСПОРТЕ** ПЕРЕПРАВЛЯТЬСЯ ПО ЛЬДУ  
МОЖНО ТОЛЬКО В РАЗРЕШЕННЫХ ДЛЯ ЭТОГО МЕСТАХ!



**Безопасная  
толщина льда  
для переправы  
по льду :**

- ДЛЯ АВТОМОБИЛЯ - 50 CM ;
- ДЛЯ ТРАКТОРА - 70 CM .



# Меры безопасности и правила поведения на льду

\*\*\*\*\*



Во время зимней рыбалки думайте прежде  
всего  
о безопасности и только потом об улове!

# Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*



Во время занятия подлёдным ловом рыбы  
всегда имейте под рукой веревку 12-15 метров.

# Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*



Рядом с лункой держите доску,  
шест или большую ветку.

# Меры безопасности и правила поведения на льду

\*\*\*\*\*

## Если переходите водоем на лыжах:



- Крепления лыж отстегните (чтобы, в крайнем случае, быстро от них избавиться);
- Лыжные палки несите в руках;
- Петли палок не надевайте на кисти рук.



# Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*

**Если Вам крайне необходимо перейти водоем,  
а Вы не уверены в надежности льда:**



**Проверяйте каждый шаг  
на льду пешней,  
но не бейте ею лёд перед  
собой - лучше сбоку.**

**Если после первого удара  
лёд пробивается,  
немедленно  
возвращайтесь на место,  
с которого пришли.**

# Меры безопасности и правила поведения на льду

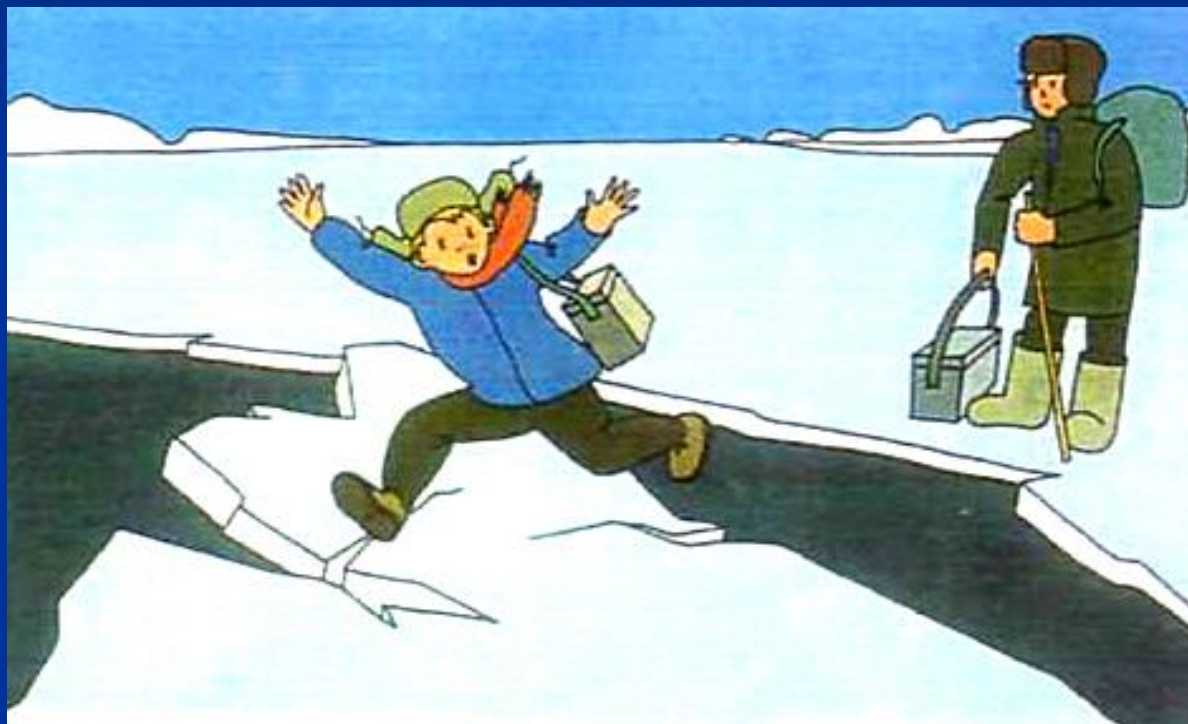
\* \* \* \* \*



Опасные места проходите только  
при крайней необходимости и только со  
страховкой!  
Передвигайтесь скользящим шагом!

# Меры безопасности и правила поведения на льду

\*\*\*\*\*



Не прыгайте на оторвавшуюся льдину.  
Она может не выдержать ваш вес и перевернуться !

# Меры безопасности и правила поведения на льду

\*\*\*\*\*

## Помните!

Каждая секунда  
пребывания в ледяной  
воде работает против  
: даже 10-15 минут  
нахождения в воде  
опасно для жизни.





# **Меры безопасности и правила поведения на льду**

\*\*\*\*\*

**Если вы провалились,  
что делать?**

**Главное, не терять самообладание!**

**Нужно помнить,**

**что даже плохо плавающий человек способен  
некоторое время удержаться на поверхности за счет  
воздушной подушки, образовавшейся под одеждой.**

# Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*



**Не паникуйте!** Позовите на помощь.  
Не погружайтесь под воду с головой!

# Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*



Раскиньте руки и постарайтесь избавиться от лишних тяжестей.

Не делайте резких движений - не обламывайте кромку.

# Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*



Постарайтесь перебраться к тому краю полыньи,  
где течение не унесет вас под лед.

# Меры безопасности и правила поведения на льду

\*\*\*\*\*



Пытайтесь опереться грудью на кромку льда  
с выброшенными вперед руками,  
пробуйте выбраться на лёд.

# Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*



Как только большая часть тела окажется на льду,  
перекатитесь на живот и отползайте от края  
полыньи как можно дальше.

# Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*



Выбирайтесь в ту сторону, откуда пришли , т. к.  
там проверенный лёд.



# **Меры безопасности и правила поведения на льду**

\*\*\*\*\*

Если Вам самостоятельно удалось выбраться в безопасное место, а до населённого пункта идти далеко и у Вас нет запасных тёплых вещей и нет возможности разжечь костёр, то нельзя допустить переохлаждения тела. С этой целью поочерёдно (начиная с головы) снимайте верхнюю одежду отжимайте и надевайте заново.



# **Меры безопасности и правила поведения на льду**

\*\*\*\*\*

**Здесь пригодятся полиэтиленовые пакеты, которые надевают на босые ноги, руки и голову. Переодеваться нужно быстро, чтобы не замёрзнуть. Из-под снега на берегу всегда торчат стебли сухой травы, можно набрать пучок и положить в валенки как стельки. Далее необходимо быстрым шагом, а лучше легким бегом направиться к дороге или населённому пункту (что ближе).**

# Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*



Приблизиться к провалившемуся под лёд  
нужно лёжа с раскинутыми в сторону руками и  
ногами.

# Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*  
\* \*



Если под рукой имеются доски, лестницы, шесты  
или другие предметы, используйте их для оказания  
помощи

# Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*



Когда нет никаких предметов для оказания помощи –  
два-три человека ложатся на лёд и цепочкой продвигаются  
к пострадавшему, удерживая друг друга за ноги.



# Меры безопасности и правила поведения на льду

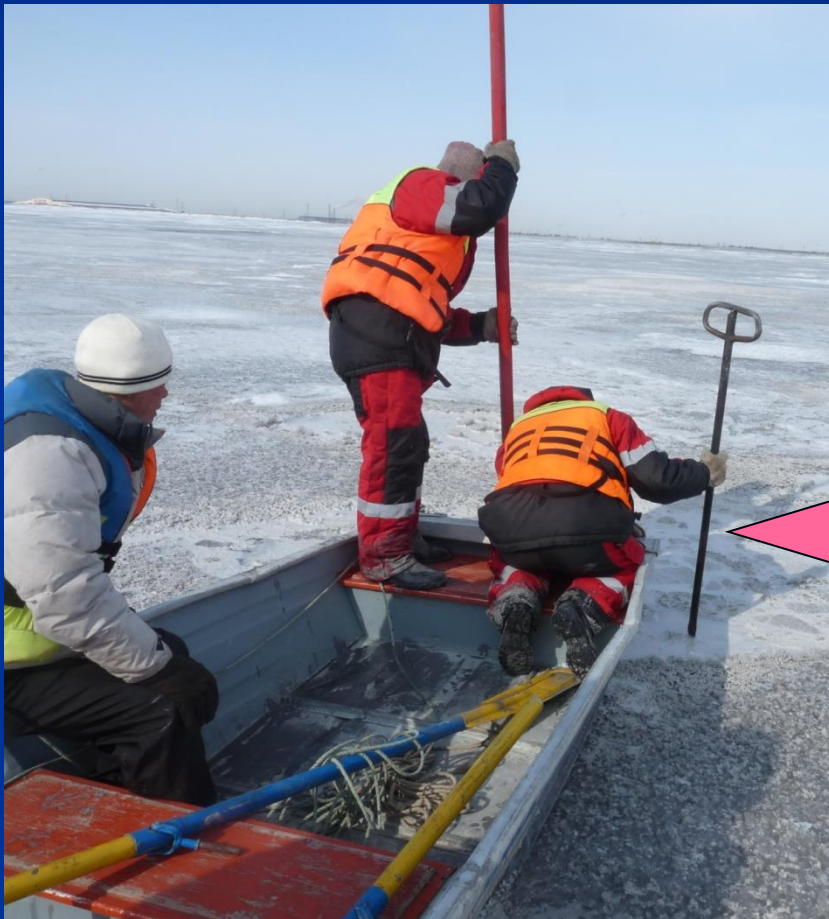
\* \* \* \* \*



А первый подает пострадавшему  
связанные ремни или одежду.

# Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*



Когда есть промоины  
или битый лед  
необходимо  
использовать  
спасательные шлюпки.

Для продвижения  
шлюпки вперед  
используются  
«кошки» и багры.

# Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*



## Строгое соблюдение мер предосторожности на льду

– главное условие  
предотвращения  
несчастных случаев  
во время игр и  
катания на льду!

# **Меры безопасности и правила поведения на льду**

\* \* \* \* \*

## **УВАЖАЕМЫЕ ДЕТИ И ВЗРОСЛЫЕ!**

**Министерство  
по чрезвычайным ситуациям  
России**

### **ПРЕДУПРЕЖДАЕТ!**



# Меры безопасности и правила поведения на льду

\*\*\*\*\*

## ВО ИЗБЕЖАНИЕ ТРАГИЧЕСКИХ СЛУЧАЕВ:

1. Коллективные выезды на лед для отдыха и рыбалки необходимо согласовать с подразделениями водно-спасательной службы;
2. Руководителям организаций необходимо назначить приказом ответственных за обеспечение порядка в пути следования и на водоемах ;
3. Ответственные лица должны пройти инструктаж в водно-спасательной службе;
4. Соблюдайте элементарные правила безопасности на льду;
5. Помните, безопасным лёд считается при толщине не менее 12 см.

# Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*

**РОДИТЕЛИ!**

**НЕ**

**ОСТАВЛЯЙТЕ**

**ДЕТЕЙ**

**БЕЗ**

**ПРИСМОТРА !**



# Меры безопасности и правила поведения на льду

\*\*\*\*\*

## Будьте внимательны к окружающим!

Если вы стали свидетелем  
чрезвычайного происшествия, немедленно  
сообщите об этом по телефону службы



спасения  
**112** (звонок бесплатный)

По возможности  
окажите пострадавшему первую помощь  
и ждите прибытия спасателей.

# Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*

**Будьте  
внимательны  
к себе и своему  
здоровью, ведь,  
сэкономленные  
пять минут  
не смогут  
заменить Вам всю  
жизнь!**

