В 10 «П» прошел классный час на тему « Здоровое питание подростка». На котором дети активно обсуждали, что это значит для них. Высказывали свое мнение. Пришли к выводу, что здоровое питание это не только полезные продукты (овощи, фрукты , крупы, кисломочные и не жирные мясные продукты), но и правильный режим питания, соблюдение каллорийности и теплового режима.

.



